

旅途中的生活家

NO. 22

2015 年一月 总第 22 期



扫一扫
手机阅读更轻松



斯里兰卡
一朵佛前绽放的睡莲



CONTENTS

航讯速递

国航入选“2014 年度中央企业最具影响力十大新媒体账号”
“手拉手 齐飞翔” 国航与儿基会联合举办关爱孤儿慈善活动



优惠促销

荔枝选瑞士滑雪季特惠 30000 里程+三倍里程活动
洲际酒店：赚取高达 10,000 奖励里程，圆你“‘里’享成双”
“凤凰知音国航中银 VISA 白金卡” 境外消费多重优惠享不停

积分兑换

乐享生活

旅游

斯里兰卡 一朵佛前绽放的睡莲

节日

1 月世界各地以不同形式迎接新年

艺术

AYUBOWAN 如入秘境



国航入选“2014 年度中央企业最具影响力十大新媒体账号”

你关注了我们的官方微博 (@ 中国国际航空公司) 和官方微信 (微信号:airchinalimited) 吗? 还记得我们第一条微博和第一条微信是什么内容吗?

2010

年伊始, 国航的第一条微博发布了即将召开的 2009 年国航电子商务高端客户答谢会; 2013 年, 国航的第一条微信推送了一条“国航在浦东国际机场推出‘贵宾自驾停车’服务”的信息……伴随着社交媒体的发展, 国航紧跟潮流, 为旅客、为粉丝打造了一个生动、实用的互动平台, 通过几年的努力, 国航在第二届中国企业新媒体年会上, 喜获“2014 年度中央企业最具影响力十大新媒体账号”殊荣。



“手拉手 齐飞翔” 国航与儿基会联合举办关爱孤儿慈善活动

有一群人，他们和我们同在一片蓝天下成长，但在他们的世界里，“爸爸”、“妈妈”的概念却变得模糊不清，幼小的身躯早早地失去了父母的呵护和关爱，这群被称为“孤儿”的孩子不应该被我们冷落、遗忘。

世界有界，而爱心无限。在这个寒冷的冬季，国航与儿基会联合在北京蓝天城儿童职业体验乐园举办了“手拉手 齐飞翔”慈善活动，通过线上及现场捐赠、文艺表演及主题活动等形式，为他们送去了一份爱心和温暖。

田园牧场绿草绵绵，来自中土世界的“霍比特人”正在向你招手……这里是新西兰，南半球上一个“遗世独立”的纯净之地。想来探访这里吗？国航让你与梦想只有“一步之遥”！

11月21日，国家主席习近平访问新西兰之际，国航与新西兰航空在奥克兰共同签署合作意向书，双方计划在现有的航线上增投运力，在新西兰运营的上海—奥克兰航线基础上，新增北京—奥克兰航线。

国航与新西兰航空结成战略联盟 进一步发展中国新西兰航空市场

澳门航空“澳尊会” 加入“凤凰知音” 常旅客计划

2015年1月1日，澳门航空“澳尊会”正式加入“凤凰知音”常旅客计划啦！原“澳尊会”会员（已行使同意权的会员）乘坐国航系及星空联盟航班可以积累里程，同时也可以兑换国航系及星空联盟航班的奖励机票及升舱，享受更多优惠的服务。

2014年12月20日，澳门刚刚迎来回归祖国15周年的纪念，万众一心，普天同庆！趁着时间刚好，趁着热度不减，带着父母、携手爱人，牵着小盆友，一起来澳门玩耍吧！

万米高空上的“圣诞”之旅

*“jingle bells,jingle bells
jingle all the way...”*

伴随着一曲熟悉的旋律，万米高空中国航的圣诞航班正在上演着一场温馨旅行

CA909 航班：北京—莫斯科

12月24日下午14时28分，满载圣诞喜悦的CA909航班准时从北京首都机场起飞前往莫斯科，餐饮服务结束后，圣诞活动正式开始。客舱被装点得焕然一新，机组人员扮成圣诞老人和小麋鹿来到旅客身边。第一个环节是“问答有礼”，主持人抛出一个与国航有关的小问题，旅客们踊跃举手回答；第二个环节是“美梦成真”，每一位旅客在纸片中写下新年愿望……机舱里洋溢着欢声笑语。

CA1826 航班：常州—北京

12月24日，国航内蒙古公司百灵乘务组在常州飞往北京的航班上，开展了“圣诞乐缤纷百灵伴您行”的主题特色活动。乘务员扮成圣诞老人背着一大包行囊从后舱跑出来，开始了他今天繁忙的工作——为机上的朋友们发礼物。幸运的小旅客纷纷挥舞着得到的“小羊玩偶”，在万米蓝天下释放着天真和热情，客舱一下子热闹起来……

CA411 航班：成都—香港

12月24日，国航西南分公司客服部“芙蓉”乘务组在CA411航班上开展了热闹非凡的圣诞平安夜机上特色活动。“圣诞老人”为每一位旅客送上了精心准备的圣诞礼物，在旅客的座椅口袋里还有乘务组提前准备的圣诞贺卡和圣诞袜。随着音乐响起，圣诞老人还在客舱里跳起了2014年最火的《小苹果》……

CA1911 航班：杭州—海口

12月24日，国航浙江分公司“西子”乘务组执行的CA1911（杭州—海口）航班上，伴随着庆祝圣诞的音乐，旅客们开始登机。细心的旅客们一登机就发现了这趟航班与以往他们所搭乘过的不太一样。“今天你们的飞机布置得格外漂亮嘛！”11排的一位大姐还没入座就热情地扯着乘务员询问了起来……

SKI IN STYLE

荔枝选瑞士滑雪季

30000+三倍里程

荔枝选
Lychee.com



优惠促销

荔枝选瑞士滑雪季特惠 30000 里程+三倍里程活动

2014 年 12 月 5 日—2015 年 3 月 1 日

又到一年滑雪季，2015 年是阿尔卑斯滑雪 150 周年，荔枝选带您逃离城市雾霾，享受瑞士自然之趣，
体验阿尔卑斯滑雪的激情飞扬！

活动 1：凤凰知音会员预订荔枝选任意瑞士酒店，享受三倍里程，每个订单额外加赠 5000 里程。

活动 2：活动期间内，凤凰知音会员预订荔枝选任一款瑞士格调滑雪套餐可获得 30000 里程。

活动 3：使用凤凰知音国航万事达卡联名信用卡预订瑞士酒店更可获得房型升级等多重礼遇；使用凤凰知音国航万事达卡联名信用卡预订瑞士滑雪套餐可获得 200 美元万事达卡电子旅行支票。

预订方式

通过荔枝选官网活动页面 www.lychee.com/airchina/ski
或拨打 7 / 24 小时客服电话 4006061666 进行预订，输入或报出您的知音卡卡号，获得奖励里程。
活动网址：<http://www.lychee.com/airchina/ski> 预订热线：4006061666

具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201412/4162.html>



洲际酒店：赚取高达 10000 奖励里程 圆你“里”享成双

2015 年 1 月 7 日—4 月 30 日

活动期间，洲际酒店集团邀您加入“‘里’享成双”活动。每次入住即赚双倍凤凰知音里程，
高达 10000 奖励里程待您尽享！

预订或注册请致电 4008888408

活动细则

- ① 仅限首选累积合作航空公司飞行里程的优悦会会员参与，且必须提前注册会员号码方可参与“‘里’享成双”促销活动（下称“促销活动”）。
- ② 在 2015 年 1 月 7 日至 4 月 30 日期间（包括首尾两天），会员完成的每次符合奖赏标准的住宿可赚取双倍里程。会员在活动促销期间可累积获取除基本里程外最高 10000 奖励里程。
- ③ 一次符合奖赏标准的住宿是指在同一酒店的一晚或连续数晚住宿，无论期间是否多次登记入住 / 退房（下称“住宿”）。符合奖赏标准的住宿即支付了符合奖赏标准的房价的住宿，包括在全球各地的洲际酒店集团旗下的洲际酒店、皇冠假日酒店、英迪格酒店、假日酒店、智选假日酒店、EVENTM 以及华邑酒店的多数商务与休闲价格。

具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201412/4190.html>

双倍累积

境外消费6: 1累积里程

年度回馈

额外获赠10000里程

境外返现

返现优惠最高达13%



“凤凰知音国航中银 VISA 白金卡” 境外消费多重优惠享不停

2014 年 12 月 11 日—2 月 28 日



安全便捷实惠：境外消费免货币兑换手续费，单一人民币结算，EMV 芯片卡保障您全球交易安全无忧

超值里程累积：每消费 12 元累积 1 个国航里程，境外消费双倍里程累积，年度交易满额更有额外里程奖励

年度里程回馈：自然年度内根据实际消费额最高可享 10000 奖励里程回馈

白金卡年费减免：现在申请，可享年费减免优惠

多重境外返现：线上线下境外消费均能获取返现优惠，最高可达 13%

线下消费返现优惠截至 2015 年 2 月 28 日，活动详情请点击

[活动详情 ▶](#)

海淘返现优惠截至 2015 年 2 月 28 日，活动详情请点击

[活动详情 ▶](#)

更多申请及用卡详情，请咨询中国银行信用卡客服热线 4006695566，详见产品网页请点击

[产品网页 ▶](#)

具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201412/4184.html>

优惠促销



欧洲旅行，说走就走

两年多次往返法国（申根）签证

推荐亲友，100000凤凰知音里程等您来抢

团队精神 携手共创



2014年12月11日—2015年2月28日

凤凰知音贵宾会员成为法兴银行客户并符合相关要求，
可办理两年多次往返法国（申根）签证（视法国大使馆的最终决定），同时享受签证资料简化礼遇。

该服务同时惠及客户配偶及未成年子女。

注：此项服务仅限于在法兴银行持有金额累计超过 50 万元（含）人民币（或等值外币）且期限不短于 6 个月的投资产品、定期存款和 / 或存款冻结的客户。

更多活动

- ① 凤凰知音贵宾会员只需拨打法兴银行客户服务热线 4008888765，根据语音提示即可体验“24 小时礼宾和救援服务”。该服务包括机票、酒店、租车、代驾、高尔夫球、餐厅、活动门票预订协助，并可享电话医疗咨询、旅行援助和医疗援助服务等。（限前 1000 位致电客户）
- ② 国航知音贵宾会员成为法兴银行合格客户三个月，可获赠最高达 15000 凤凰知音里程奖励（根据凤凰知音会员级别确定），同时可立即享受全套“法国通”服务，享免费境外旅行险、机场贵宾厅、24 小时全球礼宾和救援服务、法国商户优惠等专属礼遇。
- ③ 凤凰知音贵宾会员成为法兴银行客户，只需在 2015 年 2 月 28 日前推荐三位亲友成为法兴银行合格客户且每位亲友均购买期限为六个月以上的投资产品达 100 万元，即可获赠 100,000 凤凰知音里程，自由兑换中法往返机票。

具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201412/4182.html>

优惠促销

奕欧来  SUZHOU VILLAGE | 苏州

奕欧来苏州精品旅游购物村 畅享血拼乐趣 轻松兑换飞行里程

2014 年 11 月 28 日—2015 年 2 月 28 日

奕欧来苏州精品旅游购物村与凤凰知音联袂合作，为顾客奉上精彩优惠。从即日起，凤凰知音会员于奕欧来苏州每消费 10 元人民币，便可赚取 3 公里的凤凰知音里程。顾客只需在消费当天前往奕欧来苏州的迎宾中心，出示凤凰知音会员卡、购物小票或发票，即可轻松换取。

如欲了解奕欧来苏州的入驻品牌、最新优惠及精彩活动，
请登录官方网站：www.yioulai.cn，关注官方微信“唯泰精品－奕欧来”及微博“奕欧来”。

具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201411/4124.html>



下榻香格里拉集团酒店 赚取高达 3200 里程奖励

2014 年 12 月 1 日—2015 年 2 月 28 日

活动期间，凤凰知音会员以“最优房价”入住集团旗下任何一家参与活动的酒店，连续两晚，获赠双倍里程奖励；连续三晚，获赠三倍里程奖励；连续四晚及以上，您将获赠四倍里程奖励。
入住时间越长，赚取的里程奖励越多！

客房预订，请登录集团官网 www.shangri-la.com 或拨打香格里拉中国大陆免费热线电话 4001205900

条款与细则

- 优惠只适用于 2014 年 12 月 1 日至 2015 年 2 月 28 日期间，以“最优房价”入住任何一家香格里拉酒店、三亚香格里拉度假酒店、盛贸饭店、嘉里大酒店或今旅，且满足最少间夜量。
- 敬请提前预订，并视预订时客房供应情况而定。
- 请在入住登记时主动出示您的凤凰知音会员卡或提供会员卡号，以便奖励里程的累计。
- 里程累计的后台操作可能需要一定周期，请您耐心等待。如有任何问题，请保留您的客房账单与酒店联系。
- 优惠不能与其他优惠或推广活动同时使用。

具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201412/4204.html>



优惠促销

多倍飞行里数首选文华东方

2015 年 1 月 1 日—3 月 31 日

文华东方酒店集团现隆重推出“住宿 + 早餐”套餐价格及“每日最优价”，使会员享受到世界知名的奢华五星级酒店的服务。在 2015 年 1 月 1 日至 2015 年 3 月 31 日之间入住文华东方酒店集团以下各大酒店，凤凰知音会员将会获得双倍里程。

“住宿 + 早餐”套餐包括各项优惠：单人或双人住宿均可享有相同价格优惠 / 每日供应单人或双人美式自助早餐 / 退房时间可延至下午六时(须视乎实际情况而定)/ 十二岁以下随行儿童可获得免费加床服务。

文华东方酒店	“酒店 + 早餐” / “每日最优价”	奖励里程
	每房每晚	
香港文华东方酒店	豪华客房	双倍
	港币 3999 起	
澳门文华东方酒店	豪华景隅客房	双倍
	港币 2688 起	
台北文华东方酒店	豪华客房	双倍
	新台币 16500 起	
上海浦东文华东方酒店	豪华客房	双倍
	人民币 2029 起	
三亚文华东方酒店	翠园轩	双倍
	人民币 2000 起	
香港怡东酒店	高级客房	双倍
	港币 1899 起	



具体详情请点击：<http://ffp.airchina.com.cn/cn/partys/201412/4207.html>

爱在点滴关怀中

面包机、烤箱……越来越便利的厨具，让人在忙碌的都市生活里能亲手为家人烹调出一道道美味，这是一种特别的挚爱；血压计、人体健康秤……家用保健仪器，可以随时了解家人身体状况，制定科学合理的饮食搭配与锻炼计划，牢牢守护家人健康。



知音
推荐

伊莱克斯 6 升液晶电压力锅 *EPC6000*

里程：28000

产品采取微电脑控制、电子显示烹饪情况，1-99 分钟压力，烹饪时间可控。2.4mm 超厚内锅，进口双层不沾涂层。高压、高温、中温、低温、保温 6 分钟操作模式，煮饭、煮粥、煲汤、炖肉、焖烧、炒菜、烘煎多种系统方式，6L 大容量，满足全家人的用餐需要。

[击查看详情](#)

2

灿坤 *EUPA* 电火锅

里程：6500

该产品属不粘内锅，钢化玻璃盖、防滑脚垫，使用安全。旋钮切换开关，底部绕线装置，操作简单方便。可煮火锅、焖炖多种美食，这个冬天让你的味蕾美滋滋、暖融融！

[点击查看详情](#)

3

灿坤多功能电火锅

里程：8500

太极图状鸳鸯内锅，两种口味同时烹饪。高精度发热盘镶嵌式电热管，节能高效。耐热塑胶底座，钢化玻璃盖，分离式插入感温控制棒。全家一起动手，吃自己喜欢的食材绝对无添加哦！

[点击查看详情](#)

4

香港惠家 *WELHOME*

煮食煲

里程：7500

集烧水、煮面、煮火锅、炖汤等多种功能于一体，适合各类食物。独有的滤水篮装置，方便滤水。1.3L 容量设计，一人食的宅男宅女就用它吧！

[点击查看详情](#)



九阳 *DJ13B-D58SG* 九阳倍浓植物奶牛豆浆机

里程：24260

知音
推荐

九阳豆浆机，采用超微精磨技术，第四代研磨机头不仅可以研磨细腻的豆浆，制作果汁果酱豆浆浓度提高 30%，营养好味道。

[击查看详情](#)

2

伊莱克斯微电脑电饭煲

里程：21000

造型圆润美观，带有 LED 四位数码显示，煮饭情况一目了然。内盖和排气阀可拆卸，IMD 面板，细节制作完美，特殊涂层不粘锅，安全可靠的提手方便牢固。功能多样，是厨房的绝佳好帮手！

[点击查看详情](#)

3

莱卡 *LAICA* 意大利 双流过滤水壶

里程：12500

采用意大利原装进口滤芯，五重高效过滤，完美净水效果，保留各种有益矿物质，口感清甜有回味，适于家具厨房、户外、办公室等地方使用。

[点击查看详情](#)

4

伊莱克斯 *True-love* 迷你饭煲

里程：8000

采用安全环保的铝 +PP 材质，可煲饭、煮粥、煮面，满足日常饮食所需。不粘涂层内胆，易清洗，并内附菜盒，小巧新颖，是学生、带饭族的必备品！

[点击查看详情](#)



知音
推荐

伊莱克斯城市幻想多功能烤箱

里程：15000

采用黑色玻璃斜角面板设计，时尚典雅。15 分钟定时及四段式功能切换，高效快速。玻璃门更便于透视烤箱里的美味佳肴。附加集屑盘，方便清洗。15 分钟定时功能，满足所有美食烹饪时间。多种功率选择，轻松达到专业级烘焙效果，让做饭菜鸟转身成为烘焙高手！

[击查看详情](#)

2

霍尼韦尔 (Honeywell) 空气净化器

里程：77000

多层过滤安全可靠，活性炭除臭层，加厚棉芯过滤层，使你的生活凭添更多舒适安逸。采用触控式设计，高效 HEPA 过滤器可滤除粉尘微粒带来清新的空气，为家人提供一份纯净的呼吸！

[点击查看详情](#)

3

西门子双排排插

里程：5500

西门子 DELTA 风逸系列一移动式插座新品上市！外壳全采用德国拜耳 PC 阻燃料，耐高温，抗冲击能力强，使用过程中不易破碎，开裂。国际带保护门安全插孔，超大孔距。翘板开光，实测按钮可用次数 10000 次。

[点击查看详情](#)

4

欧姆龙 (OMRON) 体温计

里程：2500

采用先进的测温传感技术，实现腋下测温、口腔测温人性化的双部位测温设计，满足不同测量习惯。探测头防水设计，方便清洁。不含水银，安全环保。电子显示，读数快捷，是预防感冒的“小专家”！

[点击查看详情](#)



知音
推荐

东菱 (Donlim) 全自动家用面包机

里程：20000

微电脑全自动控制，精准控温，锁定发酵最佳温度 37℃，令酵母充分发酵，保证面包的松软口感。黄金纳米内桶，防粘防漏，及仿生手设计铝合金材质搅拌刀，给力旋转，揉出好面团。专业烘焙炉设计，360 度立体加热，烤出满溢麦香！一机多用，集 13 大功能于一身，为全家人的健康保驾护航！

[击查看详情](#)

2

欧姆龙血压计

里程：9000

手动加压、橡胶球手动加压、自动排气方式减压，液晶数字显示。血压值和脉搏值交替显示。单键式开关、操作方便简单，体积小巧，便于携带，在规定环境下可使用 600 次。

[点击查看详情](#)

3

Braun 德国博朗 Face 造型 全身水洗电动剃须刀

里程：24000

产品将剃须、修剪、造型三合一，刀头采用创新的 smartfoil 技术，可旋转造型修剪器及精准舒滑刀片、超感几何刀网，强劲的马达动力，再难剃的细软长须、胡渣也能利索剃净。

[点击查看详情](#)

4

POLO 人体健康秤 IR-SL30

里程：4500

采用美国最先进的四脚传感器，制作精细，自动归零。自动上秤，无需震动开机，TOU 弹性防滑支撑，使用更安全。底部采用 ABS 环保工程塑料，全版玻璃彩图丝印，图案精致，美观大方。让你随时掌控自己的体重！

[点击查看详情](#)



斯里兰卡 一朵佛前绽放的睡莲

斯里兰卡，旧称锡兰，是马可波罗眼中最美丽的岛屿，形如印度半岛的一滴眼泪，是印度洋上最耀眼的明珠。这里拥有迷人的海滩、千年的古城、荷兰的城堡以及丰富的热带动植物，这个被佛法浸润的国度，虽经战乱动荡，但莲花依旧盛开。

AYUBOWAN

斯里兰卡



AYUBOWAN
斯里兰卡

斯里兰卡有太多吸引人前往的地方，幽蓝的海岸线，碧绿的高山茶园，白色的佛塔寺庙，灰黑色的历史遗迹……不同的色彩拼凑出了属于斯里兰卡的无限魅力，它就像佛前绽放的一朵睡莲，穿透尘嚣俗念，静静绽放笑靥，香滋人间。



斯里兰卡是个被阳光宠爱的国度，它的每个侧面都散发着钻石般的璀璨光芒。虽然面积只相当于两个海南岛大，却有七个世界文化遗产圣地。引人入胜的丹布拉佛窟、充满宗教魅力的佛牙寺、封存精美壁画的锡吉里亚古宫……在斯里兰卡鲁梵伐利白塔下，络绎不绝的佛教信徒手持莲花到这里来礼佛祈祷。英国著名科幻作家阿瑟·克拉克爵士写道，“锡兰岛是一个包罗万象的小宇宙，它的多元文化，旖旎风光和多样气候甚至比面积大它十几倍的国家还要丰富。”

斯里兰卡被称为“红茶之国”，锡兰红茶被称为“献给世界的礼物”。到斯里兰卡一定要去努瓦拉艾丽耶参观高山茶场，看代代相传的百年手工制茶工艺，品正宗醇香锡兰红茶，给你的味蕾贵族式的奢华体验。

斯里兰卡是一个拥有迷人的自然风光的国家，在霍顿国家公园，可以徒步云中仙境，看大小“世界尽头”绝处逢生，开满杜鹃花的贝克瀑布美丽灵秀，更有珍稀动物与你同行。在康提皇家花园，拥有全球最美的热带植物园，更有各国政要访问植物园时亲手栽种的树木，周恩来总理与夫人邓颖超种下的中斯友谊之树就在此园中。

在斯里兰卡，高山火车和海上火车是必去之处。从康提到艾拉的茶园火车被誉为全球最美的高山火车之旅。一路上伴着火车慵懒的节奏，带你穿越山间万亩茶园，看满眼苍翠，仿佛云中穿梭。茶园里散发出淡淡的茶叶的清香，远离城市的喧嚣与浮躁，好像整个人都和大自然融为一体了。从加勒到科伦坡的火车是一段无限接

近印度洋的旅程，这段火车被誉为全球最浪漫的海上火车之旅，你可以真切感受到《千与千寻》中千寻与无脸人的浪漫情怀。

如果没有机会去东非高原看动物大片，就来斯里兰卡吧。在雅拉乘越野车穿越雅拉国家公园，看野生动物们悠闲自得：丛林中飘忽的锡兰花豹，林间从容漫步的野象，湖边晒太阳的鳄鱼，还有常见的孔雀、野牛、梅花鹿、猴子、野猪等，更有各种珍禽野兽！斯里兰卡的大象孤儿院也不可错过，这里主要是收养无家可归、掉入陷阱受重伤、脱离群体迷途、因战火负伤及患病的幼象。也是斯里兰卡2007年送给中国的国礼“米嘎拉”的出生地，在这里看大象们水中沐浴，嬉戏玩闹，憨态可掬。



美食推荐

斯里兰卡煎饼：只要到过斯里兰卡，一定会为满大街的 Rotti 拍手叫好，可以说这是每个到斯里兰卡的旅行者都爱不释手的食物，芝士、咖喱、鸡蛋、吞拿鱼、洋葱，甚至巧克力、香蕉统统都可以包在这个小小的煎饼里，即便你再挑剔也能找到喜欢的口味。

椰子鸡汤：椰子是椰树的果实，其汁清如水，甜似蜜，晶莹剔透，清凉解渴，任何饮料都无法与之比拟，椰子汁的风味独特，既有荸荠的味道，又在甜中带有椰香。椰子鸡汤中用的是仔鸡，性平不燥，配以椰子汁和椰肉，肉香味美，椰味芬芳，汤清爽口。

炒饼：这是一种混合着香料的铁板炒饼，可以选择蔬菜、鸡肉或者整块烤鸡，厨师将刚烘烤出的薄饼撕碎，加各种香料在铁板上翻炒，切碎大块鸡肉一起混合，炒饼味道入味，很有嚼劲，鸡肉口感也香，淡淡香料味不会觉得刺激。



斯里兰卡需知禁忌

斯里兰卡人大多信奉佛教，日常生活中，人们对僧侣格外尊敬。乘公共汽车，普通人均从后门上车，而僧人则从前门上车，车前还有僧人专座，他人不得擅坐。斯里兰卡居民和佛教僧侣对话时，不论是站着，还是坐着，要略低于僧侣的头部，更不能用左手拿东西递给佛教僧侣和信徒。斯里兰卡僧侣禁止饮酒，也不喜欢吃蘑菇。斯里兰卡伊斯兰教徒禁食猪肉和使用猪制品。值得注意的是在斯里兰卡，点头是表示不是，摇头则表示是，含义与中国相反。斯里兰卡人吃饭是用右手的拇指、食指、中指这三根指头拿起食物食用，给当地人送礼物时，不要送花，吃饭和接受礼物时，都要用右手。



当地节日

【独立日 National Day】2月4日

每年2月4日是斯里兰卡的国庆节，在独立日庆典上会表演传统舞蹈和阅兵仪式，以纪念斯里兰卡摆脱殖民统治。

【僧伽罗新年 Sinhalese New Year】公历4月13—14日

斯里兰卡最重要的传统节日，为每年的公历4月13-14日，类似于中国的春节。但斯里兰卡新年有一个特别的习俗，就是把新年钟声敲响的前后半小时称为“凶期”或“行善期”。节日期间大家停止一切活动待在家里，或出去听诵经。

2015 年 2 月国航将开通成都—斯里兰卡科伦坡直飞航班

班期 2、4、6、7，启用空客 330 宽体客机执飞

更多详情，敬请关注——凤凰知音白金卡 2014 年答谢之旅活动专区

<http://ffp.airchina.com.cn/> 邀您共赏神秘仙境

AYUBOWAN

斯里兰卡

JANUARY NEW YEAR

1 月世界各地以不同形式迎接新年



印

度：“痛哭元旦”。在印度元旦被人称为“痛哭”和“禁食”之节日。

新年第一天有些地方人们不但不庆祝，反而相抱大哭。他们认为：元旦开始，岁月又逝，人生短暂，应该感叹。所以就用哭声来表达自己的这种思想情绪。还有些地区则以禁食一天一夜来迎接新的一年，由元旦凌晨开始直到午夜结束。



巴

西：“寻福”元旦。巴西人在元旦这天，高举火把，蜂拥登山。

人们争先恐后地寻找那象征幸福的金桦果。只有不畏艰险的人，才能找到这种罕见的果子。他们称之为“寻福”。巴西农村有一个独特的风俗习惯——便是互相揪耳朵，人们在元旦见面时，一定要相互使劲揪住对方的耳朵，表示祝福。



朝

鲜：“烧发”元旦。元旦黎明，人们把一些钞票塞进除夕预先扎好的

稻草人中，扔到十字路口，表示送走邪恶，迎接吉祥福星。黄昏，人们将全家人一年中脱落的头发烧掉，祝愿家人四季平安。元旦日少女们头戴一种麻制的帽子，称为“福巾”，身穿带花纹的五色彩衣，进行荡秋千比赛。



印

度：“红粉”元旦。印度人在除夕前，家家户户门前都张贴上各种精美的图画。

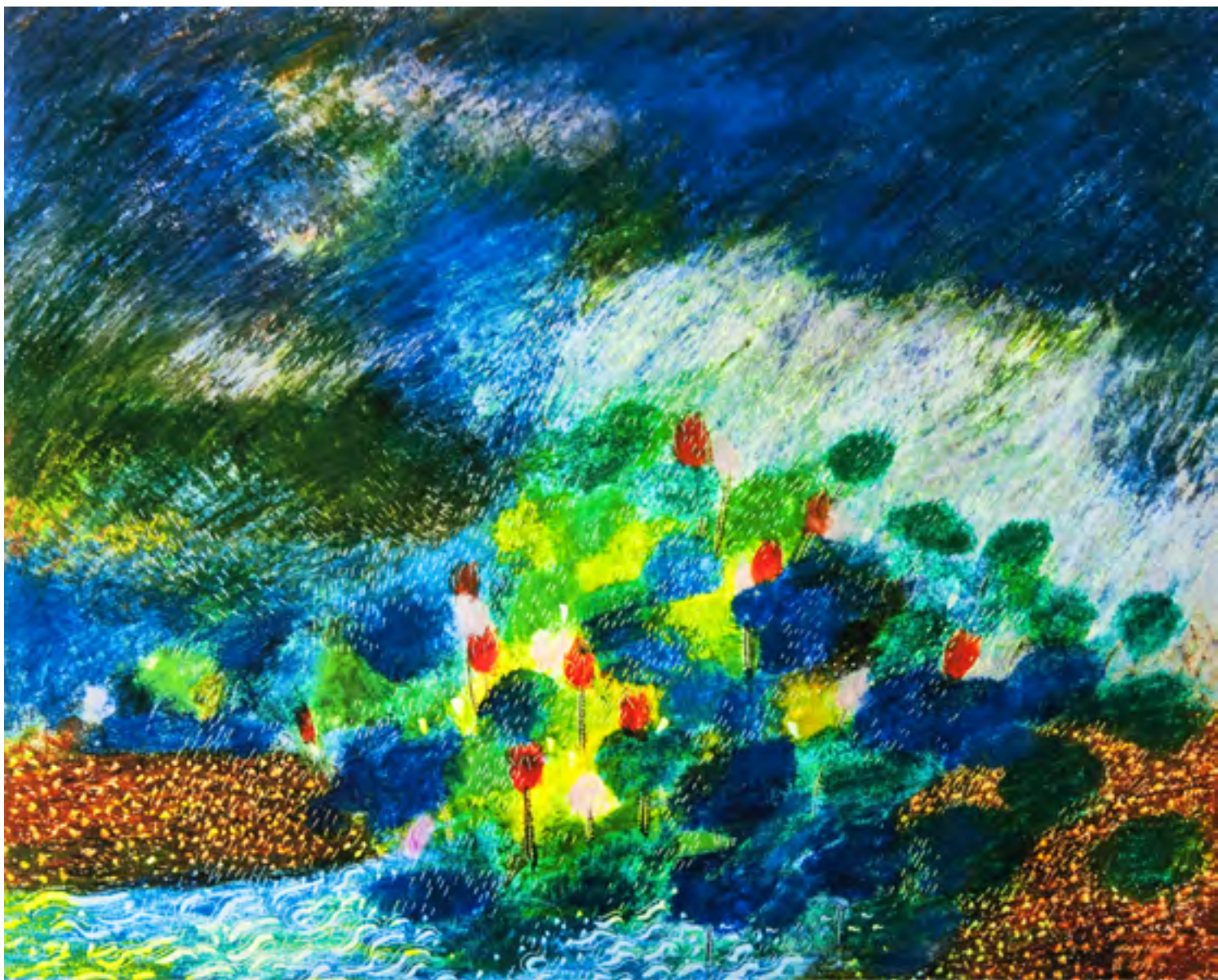
元旦清晨，人们提着精制的小灯，拿着红粉包，出门向老人和亲友拜年，见了面、道了喜，就互相把红粉涂在前额上。年轻人则把红墨水装进水枪里，射到亲友身上，以表示祝贺新年吉祥如意。在印度的一些地区，人们以禁食一天一夜来迎接新的一年。从元旦凌晨开始直到午夜为止。

AYUBOWAN

如入秘境

【AYUBOWAN（斯里兰卡僧伽罗语，发音“阿玉播温”，意为你好，美好的祝愿）】

意大利旅行家马可·波罗在八百年前曾忘情惊呼：“她是世界上最完美的岛屿，世界上少有岛屿可以与之媲美！”这座岛屿就是斯里兰卡。美丽绝伦的海滨、神秘莫测的古城、丰富的自然遗产以及独特迷人的历史、文化，让这个遗立于渺茫的印度洋东部的王国显得如幻似梦，吸引着无数人向她道一声——AYUBOWAN

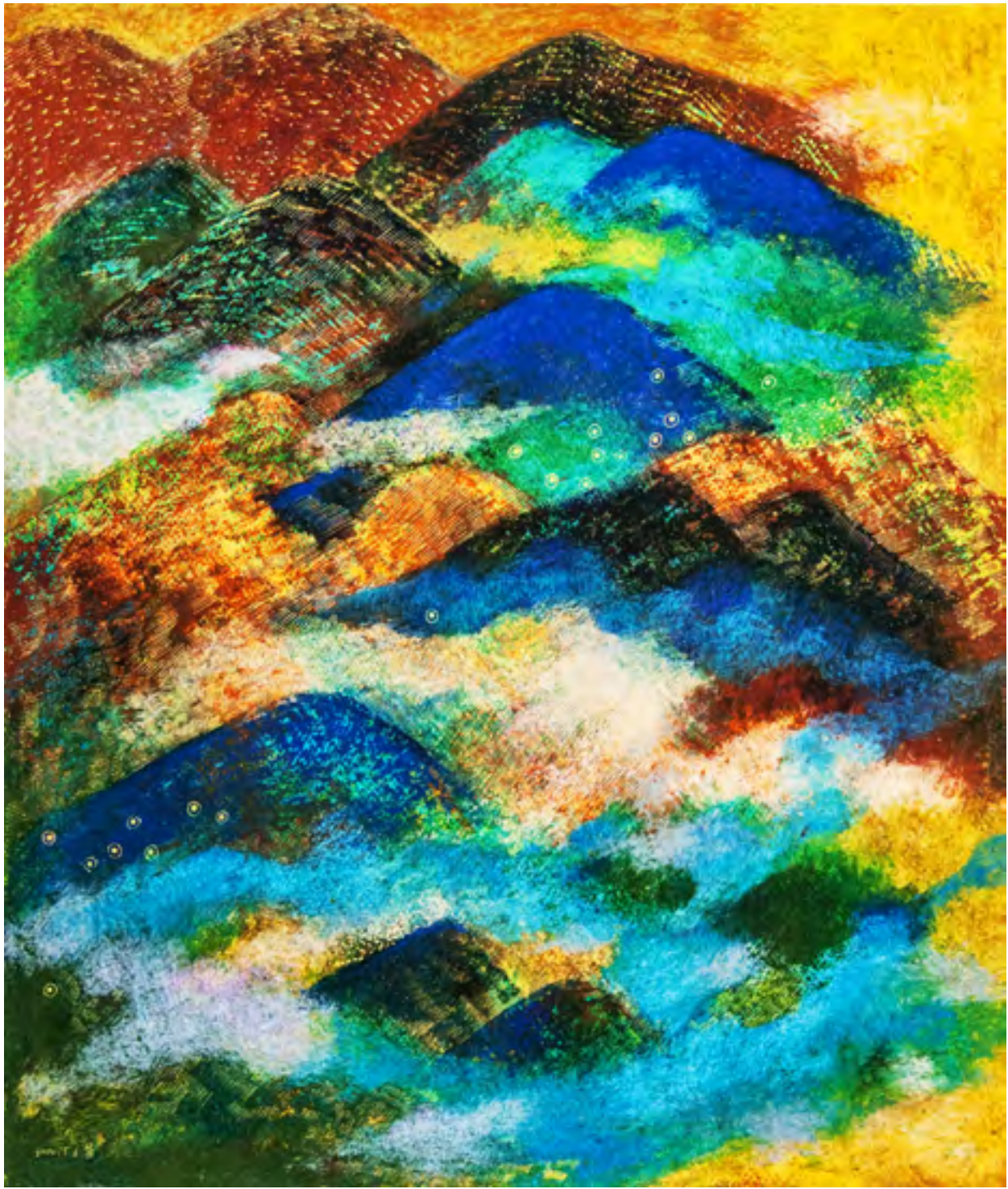


作者：王苗 / 名称：《雨中荷塘》 / 画种：数码版画 / 尺寸：68cm×56cm / 年代：2014 / 版数：60 版

斯里兰卡旧称“锡兰”，这个名字有如一位漂亮而神秘的少女，俏丽如这幅《雨中荷塘》。世界虽大，谁又不祈望能在图中景色里邂逅一位着浅色开襟短袖纱丽，一端围绕下身，另一端搭于肩上，纱丽与紧身衣间袒露一段曼妙腰身的绝色女子呢？

AYUBOWAN

如入秘境



作者：王苗 / 名称：《有雾的风景》 / 画种：数码版画 / 尺寸：68cm×56cm / 年代：2014/ 版数：60 版

云雾缭绕的高山茶园种植有举世闻名的锡兰红茶，狮子在这里备受崇拜，象群为人们增添喜乐。
瑰丽多彩的山脉间不知还藏匿着多少飞禽走兽与神秘传说。
斯里兰卡这滴看似忧伤的眼泪，在印度洋上迎着朝阳发着光，留给前来的人们历久弥新的温暖记忆。



喜迎2015 豪里送不停

