

PhoenixMiles

凤凰知音

Phoenix Miles
AIR CHINA 凤凰知音

A STAR ALLIANCE MEMBER

东南亚：
沉醉在曼妙时光里

人生，一场与美食的私奔



中国国航 APP



国航微信服务号



P10

有人说东南亚是佛的国度，也有人说东南亚是最神秘之地，你要如何形容它？它是清香浓郁的咖啡？是幽静的佛寺？是飘起白色裙裾的少女从车前跑过，回眸留下的灿烂的微笑？漫步在这片神秘的土地上，你不会只留下曼妙回忆，还会留有一份追寻美好的动力。

秋之味

秋风乍起，四野清明。自然界收获的季节，也是人类享受美食的季节。在饕餮盛宴中品尝人间烟火，不无感叹，哪怕是平凡菜肴，烹饪美好食物，也堪称一门艺术。

唯美食与爱不可辜负，并非只是现代人的宣言。古人对美食的执着，更透露着质朴的爱。鱼脍是古时秋季应时的名菜，秋天正是鲈鱼肥美时，于是陆游写道“鱼脍槎头美，醅倾粥面浑”，苏轼感叹“金齏玉脍饭炊雪，海螯江柱初脱泉”。螃蟹也是秋季不可错过的佳肴，《红楼梦》中诸位才子佳人秋宴对诗成就经典桥段，“咏蟹”也成了主角。宝玉的“持螯更喜桂阴凉，泼醋搗姜兴欲狂”尽显公子意气，又似以小寓大伤时讽世，黛玉的“螯封嫩玉双双满，壳凸红脂块块香”则更直抒胸臆，不难看出对蟹肉味美的偏爱。

本期“万象”栏目，我们采访了数位与美食为伴的生活家。北京人魏利开设连锁餐厅“鸭班”，

用烤鸭和街坊菜还原最地道的北京记忆，让食客在舌尖上追寻旧时光、家之味；职业旅行家范毅波，目前已走过七大洲包括南北极在内的111个国家和地区，他追寻诗和远方，也探寻美酒鲜食，在味蕾的极致诱惑中践行着旅行的意义；游走于德国的周志斌，无论是沉浸在拥有上百年历史的啤酒工厂中，还是流连于屡经沧桑容颜不改的古堡里，皆源自对德国美食的那份情有独钟。

国航作为连接中国与世界的桥梁，愿每一次顺利起航，都能为旅客开启一份全新旅途。秋意浓，秋味浓。愿秋日每一个追逐山川湖海的足迹，皆成为发现饮食之趣、生活之美的灵感。



目录



02 卷首

04 纵观

我们持续监测航班动态，协助旅客轻松完成重要转机流程



06 前沿

为梦想护航

10 大千

东南亚：沉醉在曼妙时光里

20 万象

人生，一场与美食的私奔

28 当季

换购优选：秋日私语
航旅尊享

34 时刻

《万象》与《时刻》
邀您分享

《万象》栏目，诚邀金卡、白金卡（含终白）会员分享艺术经历、美食心得、公益活动，或其他您想要倾诉的主题故事。

《时刻》栏目，征集照片主题：1. 您眼中的最美国航人；2. 您遇到的最美国航飞机；3. 那些让您感动的国航最美服务瞬间；4. 搭乘国航航班邂逅的最美目的地风土人情。欢迎来信：ffp_airchina@163.com

主 办：中国国际航空公司
总 编：黄 波
主 编：张兵兵
执行主编：牟 波 崔洁涵 曹 博
承 办：永行传媒



01

我们持续监测航班动态，协助旅客轻松完成重要转机流程

星空联盟的转机服务团队可对数千架航班实施监测，方便旅客顺畅对接星盟旗下不同航司的航班。指定枢纽机场还将根据旅客需要，加速办理转乘及行李托运手续。活跃在星盟 11 座枢纽机场的专业团队恪尽职责，仅 2017 年即服务于中转旅客 54000 人次，经手行李转运 246000 件。未来三年，我们还将在全球更多枢纽机场设立转机中心，让搭乘星盟成员航司航班飞往世界各地的旅客实现无缝接驳、细致入微的关怀，带来与众不同的体验。

如需了解更多信息，请访问 Staralliance.com/connection-service。



02

国航携手中信银行、携程旅行网推出“中信银行国航携程联名信用卡”

8 月 28 日，国航联合中信银行、携程旅行网，正式推出“中信银行国航携程联名信用卡”。该联名卡的面世彰显了三家企业始终为客户竭诚服务的共同决心，是国内航空领域、金融服务、互联网行业佼佼者的一次全新的跨界尝试。

中信银行国航携程联名信用卡实现了三方会籍的无缝对接，满足条件的客户可获得凤凰知音银卡会籍及携程贵宾会籍，免费享受快速安检通道、机场贵宾休息室、接送机、航班延误险、免费改期退票保障、免行程单邮寄费等诸多服务。

国航股份副总裁王明远先生表示，此次国航与中信银行、携程合作推出三方联名卡，目的是打造商旅出行一站式服务平台，这是顺应消费升级趋势的积极尝试。依托于银行专业的支付保障体系、OTA 强大的资源整合能力以及航空公司成熟的忠诚度管理计划，三方在出行服务、精准营销、价值挖掘等方面形成天然的优势互补，为日后拓展多领域、全方位的合作打下了坚实的基础。同时国航也希望借助“互联网+金融”的创新举措，进一步丰富知音会员权益，提升客户体验，吸引更多高频出行的商旅人士加入“凤凰知音”大家庭。

为梦想护航

国航首架 A350-900 成功完成首航飞行



2018 年 8 月 14 日，中国国际航空公司（以下简称“国航”）全新引进的空客 A350-900 成功完成首航。当国航 CA1557 航班顺利从北京飞抵上海虹桥国际机场，机场以水门仪式隆重欢迎航班抵达。国航全新空客 A350-900 为旅客们带来了更加舒适、更加安静、更加高效的飞行体验，新机型、新产品、新感受，首航航班载着 300 多名旅客的梦想完美着陆。

作为航线网络覆盖六大洲的航空公司，国航近年来从飞机引进源头着手优化核心资源配置，不断提升机队与机组资源、市场资源、航线资源、维修资源的匹配度，为公司国际化运营打下了坚实的基础。空客 A350 飞机的设计理念和定位与国航的发展战略是非常契合的，A350 的引进也是对国航强化国际枢纽建设、完善全球网络布局、增强国际竞争力的重要支撑。目前，国航整体机队规模上已成功跻身世界航空运输企业第一阵营，平均机龄约为 6.5 年，是世界上最年轻的机队之一，拥有中国民航最大的宽体机队。

节能高效，全新飞行体验。A350-900 是空客全新一代远程中型宽体飞机，最大航程达 15000 公里，是一款速度更快、

效率更高的机型。机身结构大量应用轻复合材料，降低燃油消耗的同时，提升运行的经济性和环保性，与国航“绿色运营，可持续发展”的理念相契合。同时，配备先进的客舱空气管理系统，能在不同的飞行阶段带来最佳的空气动力效率，实现客舱气压、温度的实时调控以及空气循环净化，为旅客带来更加安静、惬意的飞行体验。

升级配置，倍增舒适感受。国航始终关注旅客需求，致力于增强旅客出行满意度。国航 A350-900 客机采用公务舱、超级经济舱和经济舱的三舱布局，分别设置 32、24 和 256 个座位，各舱位均选用了业内最新的座椅产品，大幅提升旅客远程旅行的舒适度。公务舱选用先进的 1-2-1 布局，首次配备“反鱼骨”布局全平躺式座椅，较大提升旅客私密度，两侧安装新型大尺寸行李架，取消顶部中央行李架，使得空间感更足。超级经济舱为 2-4-2 布局，首次选配与窄体机头等舱相同椅型的超级经济舱专属座椅，空间更加宽敞舒适。经济舱为 3-3-3 布局，全新配置的座椅配有带颈部支撑的 4 向头枕及可调的腿撑及脚踏。

空地互联，丰富娱乐活动。国航 A350-900 机队将提供机上 Wi-Fi 服务，旅客可使用自己的移动电子设备连接机上 Wi-Fi 网络，实现地空互联。同时，三舱每个座椅分别配备有 18、12 和 11 英寸高清触摸式个人显示器、110V 国际通用电源插座及 USB 充电接口，通过 AVOD 机上娱乐系统可享受聊天、游戏、购物、视频点播等多种服务。

未来，国航 A350-900 将主要投放到北京-上海、北京-成都、北京-广州等国内干线上，以及北京-米兰、上海-法兰克福、上海-米兰等国际远程航线。国航希望以 A350-900 的入列为重要契机和崭新起点，通过持续改进优化机队结构，提升软硬件服务品质，为乘客打造更加舒适贴心的乘机体验，呵护每一位旅客的逐梦之旅。国航全新 A350-900 将为梦想护航，创造更加安全、高效、便捷、畅通的美好出行体验。

03

温馨提示

请您在预订国航及外航客票和办理乘机手续时主动提供您的知音卡号，并确认登机牌上显示的卡号无误，以使航程信息自动累积到账户。

为了保证您的权益与里程安全，里程补登时将您的乘机证件号码与账户中的证件号码进行匹配校验，请确保您的乘机证件已添加至您的会员账户中。欢迎登录凤凰知音网站 <http://ffp.airchina.com.cn>、中国国航 APP 或致电会员中心完善您账户中乘机证件。

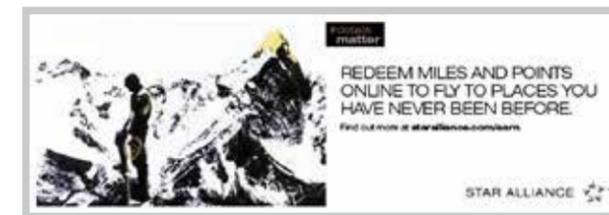
04

在线兑换里程和积分，轻松飞往未曾到过的彼岸

渴望在全球各地轻松赢取里程和积分？星空联盟助您梦想成真。只需在出行前输入常旅客编号，行程后一周内即可看到里程和积分存入账户。即日起，无论商务差旅还是休闲度假，均可通过 28 家星空联盟成员航空公司在线兑换里程/积分。而这，只是加入全球最大联盟的好处之一。精致细节缔造与众不同，携手同行方能走得更远。一直以来，星空联盟始终不忘初心、默默耕耘，不断提升

用户体验，确保用户能够在线兑换任何会员航空公司的里程/积分，并通过常旅客计划预订奖励航班，而无需前往其他任何地方。现在，唯一需要确定的就是……您要去向何方？

访问 staralliance.com/earn，了解更多信息



为梦想护航

GIVE WINGS TO YOUR DREAM

空客A350-900 加入中国国际航空

国航 A350-900 将主要执飞北京-成都、北京-广州、北京-上海等国内干线以及北京-米兰、上海-法兰克福、上海-米兰等国际远程航线。



近年来，国航通过持续引进新机型不断地提升软硬件设施与服务。2018年，国航引进了全新空中客车 A350-900 飞机，只为更好地呵护每一位追逐梦想的旅客。

A350-900 是空客全新一代远程中型宽体飞机，其最大航程达 15000 公里，国航将使用这一机型执飞洲际远程航线及国内主要干线。

A350-900 飞机的超宽机身、融合式鲨鳍小翼及先进的客舱空气管理系统将为乘客提供更

为宽敞安静的客舱体验。

国航 A350-900 在公务舱配备了“反鱼骨”布局的全平躺式座椅，超级经济舱配备了与窄体机头等舱相同椅型的专属座椅，经济舱则配备了带可独立调节头枕及脚踏的座椅。

此外，国航 A350-900 机队将提供机上 Wi-Fi 服务，旅客可使用自己的移动电子设备连接机上 Wi-Fi 网络，实现地空互联。



舱位特色



公务舱

公务舱区域两侧安装了新型大尺寸行李架，顶部中央没有行李架，公务舱区域顶部空间更加开阔。采用1-2-1“反鱼骨”布局，在此布局下所有座位均紧邻过道，出入便捷，私密性高。公务舱座椅选用全平躺式座椅，平躺后长79英寸，最大宽度为28英寸。每个座椅配备了18.5英寸的显示器、通用电源插座、USB充电接口及耳机插孔。

超级经济舱

超级经济舱采用2-4-2布局，配备了带一体式腿撑、超大脚踏板、可调式头枕及大尺寸桌板的专属座椅，座椅间距38英寸。每个座椅配备了皮质可升降扶手、迎宾酒台及宽大的可折叠式桌板。每个座椅配备了11.6英寸触摸式显示屏、全新娱乐控制手柄、通用电源插座、USB充电接口及耳机插孔。在国航A350执飞的国际航线上，超级经济舱的乘客可享受到更优品质的服务水准，包括享有专属值机柜台和优先登机服务，拥有2件/每件23公斤的免费行李额，客舱提供超经舱专属餐饮酒水和专属洗漱包、拖鞋。

经济舱

经济舱采用3-3-3布局，配备了带有6向可调节头枕及脚蹬的全新座椅，较传统座椅头枕的上下调节范围增加50%，不同身高的旅客都能找到适合自己的头枕位置。每个座椅配备了11.6英寸触摸式显示屏、通用电源插座、USB充电接口及耳机插孔。



东南亚： 沉醉在曼妙时光里

编辑 | 李颖 文 | 赵瑞印 插画 | 齐靖宁

有人说东南亚是佛的国度，也有人说东南亚是最神秘之地，你要如何形容它？它是清香浓郁的咖啡？是幽静的佛寺？是飘起白色裙裾的少女从车前跑过，回眸留下的灿烂的微笑？漫步在这片神秘的土地上，你不会只留下曼妙回忆，还会留有一份追寻美好的动力。



泰国曼谷：天使之都

曼谷，在泰语里是“天使之都”的意思。来到曼谷，湄南河是必游之地。湄南河是泰国第一大河，自北而南地纵贯泰国全境。坐在船上，可以从另一个角度观看曼谷这座城市，现代化的建筑与金碧辉煌的寺庙遥相辉映，给人带来时空交错之感。

游船之后，步行穿过泰国法政大学，可以游览大皇宫。大皇宫是泰国历代王宫中保存最完美、规模最大、最具民族特色的王宫，有节基宫、律实宫、阿玛林宫、玉佛寺四座宏伟建筑。皇宫内汇集了泰国建筑、绘画、雕刻和装潢艺术的精萃，尤其是鲜明的暹罗建筑艺术特点备受赞赏。

除了别具特色的文化和风光，曼谷的魅力似乎更多体现在购物上。星罗棋布的高级购物中心、大型百货公司、时尚购物街、跳蚤市场、露天市集、平价批发市场遍布在曼谷各处，让那些乐于血拼的人乐不

思蜀。而对于那些并不热衷购物的人，曼谷更像是一个中转站，在此落脚，然后转战岛屿。

水上市场是体验曼谷购物风情的绝佳去处，整座市场的建筑都在水上，是暹罗人真正的家，完美地展现着他们的民俗风格。空叻玛荣是靠近曼谷市区的水上市场，有着地道的传统风貌。美食是这里的特色，烤鱼、炒粉、冰饮和各种应季水果总会令人流连忘返。距离更远的丹嫩沙多水上市场声名远扬，就连 007 电影也曾在这里取景。在阳光和煦的清晨，跟着戴着宽边斗笠、穿着蓝布衣的泰国女子乘船

摇桨，穿行在狭窄的水道中，慢慢地感受眼前这一幅令人倍感神奇又亲切的传统泰国印象画卷。

除去欣赏城市风光，还可以去海滩消遣。在海滨游泳场里滑水、冲浪，也能让慵懒惯了的身体活络一下。或者干脆乘坐透明长尾船去欣赏海底五光十色的珊瑚奇景和热带鱼，又或是到珊瑚岛洁白松软的沙滩上享受日光浴。夜色降临的时候，爱热闹的人可以乘敞篷农用车式的巴士去欣赏人妖表演，爱静的人亦可在 SPA 中放空身体、放空心灵，品一杯茗茶忘却这狂欢的都市。





新加坡：遇见倾心

形容新加坡最多的词汇当属“花园国度”，这个如花园一般的国度也是难得的度假胜地。位于新加坡南端的圣淘沙岛，便是当地最为迷人的度假小岛。多姿多彩的娱乐设施和休闲活动区域，使得这里被称为“欢乐宝石”。



前往圣淘沙最理想的方式莫过于在高 117 米的花柏山搭乘缆车，其独特之处在于它是唯一横跨海港的缆车，玻璃底的缆车车舱能将新加坡的美景一览无遗。赶在日落前，上花柏山，可以在观景平台 360 度无障碍欣赏美景。如果提前预定，你甚至可以在缆车内享用美食。想想，和亲密爱人一同在缆车上浪漫夜游，一边欣赏美丽的夜景，一边享受从美酒、前菜、主菜、甜点到咖啡饮料一应俱全的美食，试想此时男士双膝跪地，向女士献上准备好的戒指，是何等罗曼蒂克的体验。

坐着岛上免费的小火车，可以到处游逛。从鱼尾狮像到海盗洞穴，先去环球影城中体验变形金刚再去特丽爱 3D 美术馆中尽情拍照，还能置身

水上探险乐园放松地开怀大笑……游玩圣地，精彩从不缺席。

丹戎海滩是海滩小火车的终点站，也是圣淘沙最大的海滩。这里游客稀少，是情侣浪漫约会的地方。高大的椰子树掩藏着海滩和凉亭，乡村式的木制浮桥通向海中的小岛。在清晨，海水和天空糅杂在一起，如同一块巨大的蓝色水晶，沙滩细腻而温柔。步入海浪中，捡拾起被海水拍打上来的贝壳，忽地想起曼杰施塔姆的一首小诗：于是，一只外壁松脆的贝壳，恰似一间空荡的心小屋，被你充满了，用喃喃的泡珠，用轻风，用细雨，用海上迷雾……

倘若喜欢刺激，则不可错过海洋生物园的“勇闯鲨鱼关”，与海洋终极捕猎者面对面。这项历时 30 分钟

的体验活动将在拥有约 200 条鲨鱼的鲨鱼海域栖息地进行，每天开展三次。参与者将置身于圆柱形的透明亚克力舱中，360 度观赏包括双髻鲨、沙洲鲨、黑鳍礁鲨在内的 10 多种鲨鱼间的互动，并感受当它们划身而过时的刺激感。

一天的游览之后，不妨来海之味餐厅感受海鲜大餐的魅力。浪漫的蓝色色调笼罩着整个餐厅，成群的海洋生物在旁缓缓游弋。世界顶级厨师 Cat Cora 为餐厅制定的菜单以清淡、简约和健康的饮食理念为主，食材均取自当地。在海底奇特景观与美食的陪伴下，整个人都沉浸在欢愉之中。

碧蓝的天空，清澈的海水，金黄的沙滩，无穷无尽的游乐项目，这就是新加坡，你没有理由不爱它。



越南：活色生香

由于历史原因，越南美食深受中国和法国影响，形成独具风格的越式美食。即便走在街道小路上，亦能遇见别致的小餐厅、咖啡馆，品尝到清新爽口的越南味道。

胡志明：复古情怀

胡志明是一座有故事的城市，它是歌舞升平、灯红酒绿的“东方小巴黎”，也是杜拉斯《情人》和勋伯格《西贡小姐》中古老的西贡。独特的历史印记、缓慢闲适的原生气息夹杂着殖民时代留下的法式浪漫，让无数人对这座城市魂牵梦绕。

在探索西贡的美食之前，还有一些不容错过的体验。从19世纪营业至今的中央邮局，有着浓郁的法式风情。在这里为自己的亲朋好友寄出一张明信片，既具有独特的意义，也氤氲着几分穿越时空的意味。

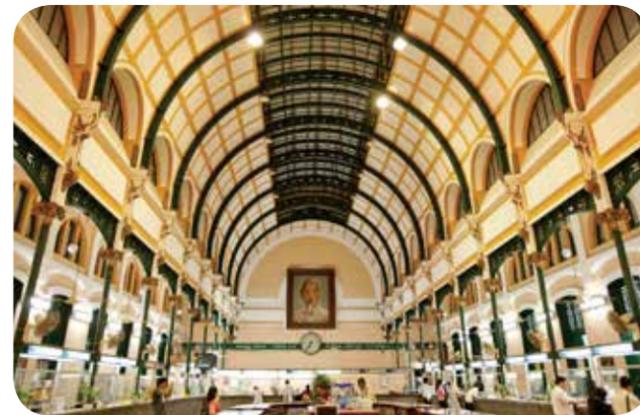
西贡河沿着城市顺流而下，坐在西贡河的游船上，数小时的时间就能

遍览这座城市不同的风貌。现代化的高楼大厦、河边密集停靠的驳船、沿途低矮的房屋与茂密的森林，无不展示着西贡作为港口城市糅杂的历史年代感。在晚间游览活动中，既可以去欣赏西贡河河岸的日落和夜景，也能到传统的越南歌舞表演中感受几分小巴黎的神韵。

在西贡，无需特意寻觅，走在大街小巷就可以看到推车贩卖越南三明治的摊位。在切开的法棍中，塞满猪肉、午餐肉、碎肉皮、香肠、蛋黄酱、萝卜泡菜、黄瓜、香菜或者是新鲜的辣椒，一口咬下去，层次丰富的口感恰如舌尖上的舞蹈。如果想要将西贡美食尽收舌底，不妨前往范五老街。这

里不但遍布着数不清的背包客栈和夜店酒吧，更有着无数越南风味大排挡。狭窄街道上店铺紧密相连，牛肉米粉、法式面包、春卷、甘蔗虾……各种美食纷沓而来，加上老旧西贡的风貌，恍惚中来到了杜拉斯笔下的场景。

酒足饭饱，一杯地道的越南咖啡足以令人重新焕发精神。街头巷尾任意一间咖啡馆都不会令人失望，也可直接前往这里的网红景点——咖啡公寓。它是由一栋十层楼的老式公寓楼改造而来，里面分布着各种风格的咖啡馆和餐厅。每一家店铺都有着属于自己的舌尖印迹，搭乘老旧的小电梯上楼，一间间寻觅，然后，便沉醉在这迷人的咖啡香里。





河内：慢游时光

无论白昼与黑夜，徜徉在老城区里错综复杂的街道小巷中，总能在他乡寻找到失去已久的慢生活。老城区的三十六古街是河内的特殊文化遗产和灵魂，早在千年以前这里就是人们生活的地方，如今则成为最受旅行者喜爱的商业老街。游览三十六古街最好的方式莫过于胡同人力车，车夫骑得比行走还要慢，而坐在上面的人，正好可以悠哉地徜徉在街道中，感受千年古街的遗风。还剑湖就位于老街区的中心，是河内的地标湖泊。湖水清澈，不少大树甚至直接长在水中。

配合岸边的笔塔、和风塔、水榭等古建筑，让人忘情于塔影碧波之中。

老城区之外，河内还遗留有大量法式建筑。圣若瑟大教堂便是典型的法式文化遗产，它仿照巴黎圣母院而建，已经有一百三十多年的历史。虽然这幢新哥特风格的教堂看起来已经有些斑驳，但走进教堂内部，仍然可以看到装饰繁复的主坛、彩绘玻璃，洋溢着浓郁的中世纪古风。在教堂的对面，就是河内新兴的精品商店和咖啡馆的聚集区。新与旧在这里交融，创设出悠闲又浪漫的情境。

寻访河内的美食，不可错过当地

地道的糯米饭。尤其小燕糯米饭，不仅深受旅行者喜爱，不少当地人也会来这里吃早饭。价格实惠、份量管够，关键是香糯的米饭配着叉烧、鸡肉、卤蛋、卤豆腐等各色配菜，唇齿留香之余，就连心里也温暖了起来。河内的咖啡也同样让人流连忘返。Cafe Giang 的招牌鸡蛋咖啡不仅是河内的代表，也曾被列入非喝不可的 17 种咖啡名单。鸡蛋、炼乳、咖啡粉、少许黄油、少许芝士经过混合机搅拌均匀，一层奶油般的鸡蛋霜覆盖在浓郁的越南咖啡上，无论是轻嗅还是啜饮，那份香气都会萦绕在心间。



芽庄：梦幻假日

芽庄是“人生必去的 50 个旅游胜地”之一，是“梦幻度假天堂”。在芽庄，你可以依照自己的喜好选择任何度假方式，且都能尽兴而归。湛蓝的大海、白色的沙滩、色彩缤纷的小房子，再加上一碗美味的牛肉粉，惬意的假期就此开启。

坐船穿行在芽庄各处小岛中，既可以在柔软细腻的沙滩上日光浴，也可以去体验潜水的魅力。黑岛是芽庄最好的潜水地，能见度可以达到

15-30 米，三百多种珊瑚足以让人沉醉在海底的斑斓世界中。三面环山的天堂湾少有游人，可以尽情在这里享受宁静的假日。而珍珠岛则承担着度假的欢乐气氛，这里有被称为海上迪斯尼的 VINPEAR，各种游乐设施应有尽有。七百米的私人沙滩、东南亚最大的游泳池、世界上最长的跨海缆车、大型游乐园、4D 电影院、免费的游戏厅，在这座欢乐岛屿中可以任性地释放内心的快乐因子。

一番欢乐的游玩之后，不妨试试

豪华的泥浆浴或者精品 SPA。身体在细腻的手法中渐渐舒缓起来，旅途中的疲劳也随之消失，紧绷的身心在一张一弛中早已变得轻盈起来。从芽庄出发，可以前往童话般的小镇大叻或者水清沙幼的美奈。在这片土地上，无论是街巷间的民俗风情还是唇齿间的美味，总会带来意想不到的惊喜。

在这山长水远的路途和人间，每一次出发，总有一些曼妙等着我们去发现。东南亚，会是你的“发现之旅名单”中不错的选择。

国航航线信息：

CA0471 成都-曼谷 每日一班 执飞机型A321
CA0733 杭州-曼谷 每日一班 执飞机型A321

CA0741 北京-河内 每周2/4/5/7 执飞机型A321
CA0903 北京-胡志明 每日一班 执飞机型B737-800
CA0975 北京-新加坡 每日一班 执飞机型A330-300



人生，一场与美食的私奔

编辑 | 李颖

美食，在某种意义上是个颇为私密的东西，可一人独享，也可三五知己共拥。所谓，食色，性也。美食是可以上瘾的。一如你喜欢文学，喜欢艺术，喜欢梦想，是可以让你无限沉潜的东西，这样的东西，是药，是酒，让人甘愿臣服，甘之若饴。





为吃鸭人民服务

文 | 李颖 摄影 | 夏晓滨

魏利，地道的 80 后北京爷们。

2017 年，他与合伙人一起创立了“鸭班”餐厅，如今在京城已颇有影响。

胡同儿大院、蓝天白鸽、青砖黛瓦……走进鸭班，你会感受到最浓的北京味儿，最质朴的北京情。

立传统之心 行创新之事

在创立鸭班之前，魏利的合伙人张橙风曾经营过很多餐饮品牌，包括火锅、日本拉面、居酒屋等，但多为快销品类。最后，他们决定回归北京

本土菜，将老北京名片——烤鸭发扬光大。

“做这件事我们是认真的。”魏利笃定地说。他们的认真，首先体现在餐厅的名称上。在中国传统行业中，

唱戏的有戏班，专门做烤鸭的有鸭班。从挑选、处理，到烤制、切片，甚至是切鸭子的片数、力度、角度都是学问，对这些问题，鸭班班组人员钻研得十分细致。他们以“鸭班”命名餐厅，

足见其对烹饪烤鸭技术的自信。

在餐厅中，“为吃鸭人民服务”的匾额格外醒目。虽是句俏皮话，却是鸭班团队最认真的承诺——要用最大的诚意烹饪地道北京菜，发扬老北京传统文化。他们的师傅曾是全聚德总厨徐福林，国宴级大师，曾经在 APEC 晚宴上让 16 片鸭肉片组成的“盛世牡丹”完美绽放，向世界展现出烤鸭传统片制技艺与绘画艺术的跨界融合。在魏利眼里，生活中的徐大师低调、谦和、幽默，但对待工作却无比认真，四十余年的工作生涯，他始终坚守着“干一行，就得干好一行，守好这行的

规矩”的自我要求，致力于让挂炉烤鸭的技艺一代一代地传承下去。“传统不守旧，创新不忘本”，是鸭班坚定的企业理念。

以人为本 发扬光大

烤鸭是鸭班当之无愧的招牌菜。“富贵花开”是承继国宴的精品菜肴，片好的烤鸭如花瓣般层叠于白玉盘中，周围锦簇着小盏荷叶饼、葱丝、黄瓜条、白糖、酱料。盛放菜品的锦盒更是鸭班的原创，有颜值、有意境，诚意满满。魏利介绍，他们的鸭饼也不是大多数饭店采用的蒸饼，而是自家师傅用饼

铛烙制的，饼皮带有独特的香味和嚼劲，这样的烙饼包裹上蘸满酱的酥香鸭皮和绵密鸭肉，再夹葱丝提味、黄瓜条清口，吃起来令人唇齿生香，欲罢不能。值得一提的是，鸭班是为数不多还在做全鸭席的餐厅，除烤鸭之外，以鸭舌、鸭脑、鸭心、鸭肝、鸭胗、鸭肠、鸭脯、鸭翅、鸭掌等为主料烹制出不同的菜肴。

鸭班的另一大特色是街坊菜。魏利说，在北京人眼里，街坊是一个让人倍感亲切的称呼，比如住在胡同里的孩子都喜欢去街坊家吃饭，总觉得街坊家的饭比自己家的吃着过瘾，这也就是街坊菜的由来。都说“知味者更懂生活”，鸭班把老北京的特色烤鸭和街坊菜从胡同搬到了闹市，让更多的人感受到老北京的传统美味、街坊菜里的脉脉温情。

采访过程中，魏利一直强调，在他和合伙人心中，餐饮行业最辛苦的是厨师。顾客信任一家餐厅，除了品牌，更多的理由是对菜品的肯定，而厨师居功至伟。在如今的浮躁环境中，坚守职业操守、努力认真工作的厨师非常难得。尤其是烤鸭师，由于特殊的工作环境与流程，虽然带了手套，但手上还是免不了烫出水泡，十分辛苦。

有敬业的厨师和员工，有坚定的企业理念，这让走在创业之路上的魏利颇感欣慰。用合伙人张橙风的话来说，专注研究鸭子的做法，让烤鸭的品质日臻完美，是鸭班永无止境的追求；做出纯正的北京味道，让人们在饭桌上感受真正的北京精髓，是他们二人必须承担的责任。

仅一年多时间，鸭班在京城已经开设四家店铺，且仍有多家店铺正在筹备中。正如餐厅里引人驻足的题字“不到长城非好汉，不吃鸭班真遗憾”所言，魏利希望未来外国人到中国、异乡人到北京，提到烤鸭都能想到鸭班，这正是鸭班的前进方向和企业愿景，也是他对初心的不懈坚持！





行走不止/美食不负

文 | 李颖 供图 | 范毅波 摄影 | 夏晓滨

范毅波，职业旅行家、旅行作家。

他以“七色地图”的笔名纵横新浪微博和微信，同名自媒体也经营得风生水起。在行走之中，他追寻诗和远方、探寻美味鲜食，在味蕾的极致诱惑中践行着旅行的意义。

情迷意大利

自2006年辞职后，范毅波目前已走过七大洲包括南北极在内的111个国家和地区，超过630处世界遗产，是到访过世界遗产最多的中国人之一。而在如此多的目的地中，谈及“最爱”，他毫不犹豫地选择了意大利。

在范毅波看来，风光美景纵有相似之处，但风土人情的差异性才充满着无尽趣味。意大利人热情可爱，他们自有一套生活信仰，简单而纯粹。他们也非常有家庭观念，无论多大年龄的男人，心目中最好吃的美食永远是妈妈做的饭菜。这让范毅波产生了强烈的共鸣。

对意大利的美食，范毅波给出的评价是“传统而有料”。意大利的咖啡文化非常深厚，在意大利几乎没有连锁咖啡厅，咖啡师执着于纯手工调制的考究、沉醉于悉心研磨的品质。意大利的冰淇淋“Gelato”，同样坚持“家庭私房菜”式的小规模手工生产，所选原料为时令水果、天然坚果、奶、蛋等，除了原料本身含水外，制作过程不再添加一滴水。

而意大利的艾米利亚-罗马涅大区，更是吸引范毅波一去再去的，不仅因为它所闪现的文艺复兴光芒，或是因为它培养了哥白尼和但丁的世界最古老的大学，更是因为它是意大利美食真正的故乡。番茄肉酱诞生于博洛尼亚，帕尔马火腿、帕马森干酪源于帕尔马，意大利香醋源自摩德纳。身为山西人，天生热爱面食的范毅波还在这里的一个小镇参加了意大利面培训班，从和面开始，到金黄色的面条出锅，他用一天时间体验了制作十几种面的趣味，做出了属于自己的意大利面。

与美味相遇

从亚洲到欧洲，从美洲到非洲，处处留下了范毅波的足迹，也留下了他与美

食文化精彩相遇的印记。

在日本长崎平户的一个渔民家里，他与渔民共同出海捕鱼，然后回到渔民家中，用当日的海产做出一桌最新鲜、最地道的海鲜盛宴。

在加拿大的中部草原，他和牧民共度一年一度的“烙印日”，品尝当日的特别美食——油炸牛鞭；在瑞士法语区，他偶遇一位喜爱通过亲手制作奶酪来缓解脑力工作压力的银行家，向她学习手工奶酪的做法，品尝正宗的瑞士奶酪，体味人生平衡的智慧。

在哥伦比亚首都波哥大，他体验了两家别具一格的餐馆。一家叫作“Jugueteria”，从餐桌布置到墙上装饰

再到服务员的服装均是十足的玩偶风格。与其说是来这里用餐，不如说是在这儿体验一次行为艺术。另一家叫做“Andrés Carne de Res”，设计想法来自于创始人夫妻的一场光怪陆离的梦，目光所及之处，悬挂着满满的餐具、植物、水果，还伴有“神灵鬼怪”的表演，南美人不拘一格的思维让他倍感震撼。

行走不止，美食不断。在旅行的途中，范毅波一直用自己特有的思考去寻找行走的意义，美景美食，且行且伴，这让他从不放弃对任何一点美好事物的追求。就让我们共同祝福他未来可期，不负时光。





不一样的德国滋味

文 | 李颖 供图 | 周志斌 摄影 | 夏晓滨

德国人素以严谨、审慎、守信闻名世界，德国的饮食似乎亦传统保守。

但在多次行走德国并爱上德国的**周志斌**眼中，

德国自有其不一样的魅力，

不仅在于其美食，更在于其美食背后渗透的历史文化。

酒的神奇国度

在德国，啤酒是个永远绕不开的话题。德意志有着漫长的饮酒史，从古至今，日耳曼民族对于啤酒的钟爱世人皆知。德国有 1300 间啤酒酿酒厂，酿造超过 5000 种啤酒，每年九月到十月的慕尼黑啤酒节更是会吸引无数人前往德国。由于啤酒纯净法的限定，再加上德国的传统啤酒酿造所讲究的并不是创新，而是经验，所以德国有着众多的“古董级”老啤酒厂。周志斌就参观过这样一个有上百年历史的酒厂。在讲解员的带领下，他参观了麦芽塔、酿造间、柏龙水井以及发酵和储存酒窖，并了解了酒厂的历史和啤酒酿制的过程。在那里，他第一次见到了还攀援在树上的啤酒花藤。“啤酒花使啤酒具有独特的苦味和香气，并有防腐和澄清麦芽汁的能力。在酿制啤酒时添加啤酒花，使啤酒具有了清爽的苦味和芬芳的香味”，他向我们娓娓道来。最令他印象深刻的是啤酒厂用过一个多年的一个铜制发酵罐，外观非常干净、精美。作为机械迷，他十分赞叹德国技术的精细与美感。

除了啤酒，德国也是葡萄酒的天堂。周志斌介绍说，德国跟法国交界的莱茵河谷，是有名的葡萄产地，这里产出的葡萄酒果味浓郁，风格优雅，酸度和甜度平衡得恰到好处，因此在欧洲众多老牌产酒国中，这里出产的雷司令可以于千姿百态中独树一帜，味道香醇。

别具特色的美食体验

如今在德国，可以找到不同国家的特色菜肴：从邻国的意大利薄饼、法国奶酪，到非洲、东南亚、美国、墨西哥、秘鲁等的异国风味。周志斌在同事的带领下发现了这样一家藏在德国的意大利餐馆。餐馆坐落在一座小山上，外观看起来并



不起眼，内部布局也很传统，但其中的两道美食却给周志斌留下了深刻印象。一道是意大利的鲜切火腿。切火腿的工具是店里代代传承的，充满历史感，至今依然保养得很好，十分精致。厨师通过手摇工具切出薄片火腿，肉质非常细腻，用面包夹起，再配以一点点橄榄油、醋，口感绝佳。另一道则是意大利奶酪面，面条的制作方式十分特别。厨师事先在一个巨大的奶酪圆柱中间挖一个坑，并刮下一些奶酪碎屑，之后将煮好的面条倒进去，经过充分搅拌，面条的热度把奶酪融化，盛出来的每一根面条都裹着厚厚的奶酪，再加以黑松露点缀、调味，吃一口便会觉得唇齿留香、难以忘怀。

城堡在德国随处可见。据统计，德国目前保存完整的大小城堡约有 25000 座。过去的它们，拥有丰富的历史，朝代的更迭、主人的更换、战争的破坏、悠久的传说与故事。如今的它们，大多被改造成餐馆或旅社。在一座城堡中，周志斌和同事度过了别具一格的夜晚。生活需要仪式感，周志斌在这里拥有了人生中首次特别正式的西餐体验，氤氲的酒香、慵懒的音乐、精致的餐具、丰富的美食，所有人在这里都成为了优雅的绅士淑女，也许这就是仪式感的神奇所在。

旅行的路上总是充满了新鲜和未知，激发人们去认识更广阔的世界。这正是旅行的迷人之处，也是周志斌坚持行走的动力。

我们诚邀金卡、白金卡（含终白）会员，通过以下邮箱向我们投稿。我们会从来信中选出与主题契合的会员，进一步与您联系预约采访，如经采用我们将送上国航全新波音 747-8 1:200 飞机模型一架。

《万象》邀您加入！

征稿信箱：
ffp_airchina@163.com

1. 艺术：如果您是专职艺术从业人员（建筑、绘画、雕塑、音乐、设计等），具有一定的艺术造诣，请来信附上自我介绍、经历、艺术作品照片、比赛荣誉等相关资料。
2. 美食：走遍世界的您是否对美食情有独钟？哪里的美食让您欲罢不能？为了美食，又发生过什么有趣的故事？请来信告诉我们您关于美食的简要心得、独特经历。
3. 公益：唤醒良知，唤醒善良；予人玫瑰，手有余香。您在国内外参加过哪些公益组织、公益活动？有何印象深刻的事件与感悟？请来信向我们讲述您的公益故事。
4. 其他您特别想要倾诉的主题，也请给予我们启发。

换购优选

秋日私语

秋日，是一个安静的季节，似乎更适合一个人的旅行或者独处。愿您喜爱耳畔的清风，簌簌的落叶，悠悠的秋思，与我们的陪伴……

更多商品兑换，请登录凤凰知音网站：<http://ffp.airchina.com.cn/>





里程：13000

乐心手环 ziva 防水长续航

24小时盯准你的心率，数据实时同步至微信端。




里程：17400

JBL GRIP 500 无线跑步入耳式运动耳机

双旋锁设计，触控操作，舒适佩戴，运动不易掉落。




里程：2000

胖安达行李牌

材料工艺双优，可调节搭扣，背面识别卡可填写个人信息，带您高品质出行！




里程：1800

胖安达钥匙链

立体设计，萌感突出，手感真实！




里程：7700

西屋电气 超声波加湿器 SC-W150

西屋加湿器开盖直接加水，轻松每一天，享欢乐时光。




里程：60900

飞利浦 (PHILIPS) 智能扫地机器人 FC8710/82

薄身段，长续航，净扫全屋无死角。




里程：6500

欧普照明 明礼 LED 台灯 (白色)

三挡调光，LED高亮节能芯片，触控开关。




里程：3000

蒙牛纯甄风味酸牛奶 200g*12 盒

甄选优质牧场奶源，进口丹麦菌种发酵，为您保留纯粹的营养和美味。




里程：15300

富士 FUJIFILM 一次成像相机 拍立得 mini7s

操作简单，简易曝光调整，多色可选择。

换购优选



里程：52200

汉王 e 典笔 A200 翻译笔

双语学习必备利器，英语/日语生词一扫光。



里程：27400

DELSEY 法国大使 20 寸带前置口袋拉杆箱

大气唯美，与众不同；顺滑万向轮，坚固静音。



里程：63200

永久山地变速自行车 24 速 26 寸 TF500

亚光烤漆，更添质感，铝合金双层加厚刀圈，不易生锈，更耐冲击。



里程：5700

Lyceem 蓝橙 五开门旅行洗漱收纳包

集洗漱、化妆、药品、数码、杂物收纳于一体的多功能洗漱收纳包，不仅仅是一款洗漱包哦！



里程：7800

微热山丘 凤梨酥 10 颗装

真诚原料，用淳朴的食材，还原真实的味道！



里程：8600

名物防暑降温关爱礼包 A

盛夏好礼，清凉加倍！



里程：2700

汇源果汁 100% 桃复合果汁礼盒 无添加 200ml*12 盒

汇源专心探究果汁纯粹的奥秘，只为给你带来一杯好喝又营养的果汁



里程：7900

威尔胜 (Wilson) 室内室外通用篮球 (PU 材质)

NCAA PU 比赛 7 号球，威尔胜景点 LOGO，原汁原味的风格。



里程：11300

故乡茶业 有机红茶礼盒 200 克

专心，专注一杯健康安全的有机茶，我们只做真正的有机茶！



赠



里程：7400

哈他 加宽 66cm 环保 TPE 瑜伽垫 送升级背包

良好的回弹能力才是呵护的关键，动态回弹层，360° 贴合关节。



里程：8300

畅希 (CHOOCI) 便携式旅行收纳四件套

分类收纳，商务差旅，收纳四件套！



中信银行国航携程联名信用卡

指定客户，享多重壕礼

- 首年免年费，次年可用里程兑换年费
- 免费休息室、快速安检通道、免行程单邮寄费等服务
- 匹配凤凰知音银卡会籍
- 每年最多获得4套（机票+酒店）礼遇尊享券

航旅尊享

01 龙凤呈祥 鹏程万里 建设银行凤凰知音龙卡信用卡

建行凤凰知音龙卡是中国建设银行股份有限公司和中国国际航空股份有限公司联合推出的、面向优质航空商旅客户发行的信用卡。

建行凤凰知音龙卡具有白金卡 12 比 1、金卡 15 比 1 超值的里程兑换比例、全面的航空出行保障、尊贵的白金专享礼遇等权益。

即日起至 2018 年 12 月 31 日，通过短信或“龙卡信用卡”微信号报名，可享境外刷卡消费最高 8% + 3%

返现。更可享“龙卡星期六”周六哈根达斯满 120 减 50、周六 5 折享 COSTA 咖啡/CoCo 奶茶、周六 5 元看电影、周六 10 元享运动等精彩活动。



02 办农行凤凰知音联名卡，领里程、抽 iPhone！

即日起至 2018 年 12 月 31 日，成功申办凤凰知音联名卡并在激活后任意消费一笔满 88 元人民币（含等值外币），即有机会于满足条件次月登录农行掌银领取凤凰知音里程，金卡客户可领取 600 凤凰知音里程，白金卡客户可领取 1600 凤凰知音里程（每客户限奖励一次，限前 2 万名客户）。活动期间，成功申办 Visa 品牌凤凰知音联名卡，并在活动期间任意消费一笔满 88 元人民币（含等值外币），即可于满足活动条件次月，凭短信通知登录农行掌银抽取 iPhone7、航空里程、飞机模型等奖品，名额有限，先到先得。



更多产品及活动详情，详见中国农业银行官网

中国农业银行凤凰知音联名信用卡



- >> 1. 飞越珠峰
- >> 2. 首都机场飞机队列
- >> 3. 国航第一架飞机落地巴拿马的“水门仪式”
- >> 4. 起飞
- >> 5. 国航第 50 架 A330
- >> 6. 和谐
- >> 7. 抵达虹桥——欣赏魔都城市天际线
- >> 8. 两架国航彩绘飞机相聚首都机场

摄影：李 佳
摄影：YANG ZHENG FAN
摄影：曹 震
摄影：廖诗尧
摄影：路 遥
摄影：舒 华
摄影：宿百岩
摄影：赵 斌

凤凰知音终白会员
凤凰知音终白会员
凤凰知音银卡会员
凤凰知音银卡会员
凤凰知音金卡会员
凤凰知音金卡会员
凤凰知音金卡会员
凤凰知音银卡会员

《时刻》——用分享留住当下

人生中越是美好的事物，越难以完整留存与复刻。于是我们想尽各种方法，捕捉下那些画面、声音、味道，每每重拾，都仿佛唤醒了当初的心情与记忆。

想起一部电影里的对话，与其说我们去抓住某一刻，不如说是当下的那一刻，抓住了我们。

曾经有过多少让您忍不住按下快门的时刻，或许只是路边的一丛小花，婴儿的一抹微笑，精致的一餐美食。每一个微小却带来感动的时刻，就是生命的真实所在。

而我们更希望您心中有过某些时刻，可以与我们相关。请一同分享，一同留住那些当下的美好。

征集照片主题：

1. 您眼中的最美国航人；
2. 您遇到的最美国航飞机；
3. 那些让您感动的国航最美服务瞬间；
4. 搭乘国航航班邂逅的最美目的地风土人情。

照片要求：保证原创，300dpi、1MB以上，请附拍摄者署名或昵称，以及照片简短文字介绍。

欢迎凤凰知音贵宾会员通过以下邮箱向我们投稿，如经选用我们将会送上国航定制精美礼品一份。

投稿邮箱：ffp_airchina@163.com

快享礼遇 知音遨游



中信银行国航携程联名信用卡

指定客户，享多重壕礼

- 航班延误2小时最高可获赔5000元机票款
- 免费休息室、快速安检通道、免费改期等服务
- 每年最多获得4套（机票+酒店）礼遇尊享券